

# SPEISE- UND GETRÄNKEKARTE

Wir legen grossen Wert auf einen rundum angenehmen Aufenthalt für Sie als Gast und möchten Ihnen den bestmöglichen Service bieten.

Unsere reichhaltige Wochenmenükarte bietet Ihnen viele Kombinationsmöglichkeiten an. Gerne dürfen Sie ihre Mahlzeiten auch aus dieser à-la-carte Karte zusammenstellen. À-la-carte Speisen aus der Zimmerkarte sind für zusatzversicherte Patienten kostenfrei.



In unserem Restaurant hip bieten wir Ihnen zudem weitere feine à-la-carte Gerichte aus regionalen und mediterranen Produkten an. Zum Znüni, Zmittag und Zvieri erwartet Sie zusätzlich unser attraktives Tagesangebot. Unsere Rezepte sind abwechslungsreich, bodenständig und gesundheitsbewusst.

### **ESSENSZEITEN**

07.30 – 08.30 Uhr Frühstück

12.00 – 13.00 Uhr Mittagessen

17.30 – 18.30 Uhr Abendessen

### **SPEISEN- UND GETRÄNKEBESTELLUNGEN**

Unsere Mitarbeitenden vom Hotelservice nehmen zwischen 07.00 – 18.30 Uhr Ihre Bestellungen entgegen und beraten Sie rund um das Thema Essen und Trinken.

### **UNVERTRÄGLICHKEITEN / ALLERGIEN**

Unverträglichkeiten und Allergien geben Sie bitte unserem Hotelservice Personal an. Bei einem verzögerten Kostaufbau nach Operationen, bei Mangelernährungstherapien oder bei künstlicher Ernährung wird die Ernährungsberatung zur Unterstützung beigezogen.

### **BESUCHER / ANGEHÖRIGE**

Gerne verpflegen wir Ihre Gäste in Ihrem Zimmer. Ihre Gäste können aus dem Wochenmenü oder der à-la-carte Karte kostenpflichtig bestellen. Alle Konsumationen werden auf Ihrer Rechnung verbucht oder können bar/per Twint beim Hotelservice bezahlt werden. Bitte geben Sie dem Hotelservice- Personal die Bestellung bis 10.30 Uhr für das Mittagessen, bis 16.00 Uhr für das Abendessen und bis 18.30 Uhr für das Frühstück an.

### **RESERVATIONEN IM RESTAURANT HIP**

Frühstück und Mittagessen dürfen Sie jederzeit im Restaurant hip einnehmen. Für eine Reservation bzw. einer Anpassung Ihres bestellten Menüs melden Sie sich bitte beim Hotelservice-Personal.

### **SYMBOLERKLÄRUNGEN UND DEKLARATION**

Alle warmen vegetarischen Speisen sind mit einem **V** gekennzeichnet.

Melden Sie sich bitte beim Personal vom Hotelservice, falls Sie an einer Allergie oder Unverträglichkeit leiden oder falls Sie bestimmte Lebensmittel meiden möchten. Die Mitarbeitenden können Sie dabei beraten und Ihnen Auskunft über die Inhaltsstoffe geben.

## LEISTUNGEN VERSICHERUNGSKLASSEN

SPEISEN UND GETRÄNKE	PRIVAT	HALBPRIVAT	ALLGEMEIN
Frühstück Café complet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Frühstück Bircher	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Frühstück à-la-carte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	kostenpflichtig
Wochenmenüs Mittag und Abend	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
À-la-carte: Hauptspeisen und Desserts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	kostenpflichtig
Mittagessen im Restaurant hip	30.- Ermässigung	15.- Ermässigung	kostenpflichtig
Spezialkostformen / Diätküche (gemäss Verordnung)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mineralwasser / Tee	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Süssgetränke	<input checked="" type="checkbox"/>	kostenpflichtig	kostenpflichtig
Wein / Bier	1 Glas / Mahlzeit	kostenpflichtig	kostenpflichtig
Kaffee	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1 Kaffee / Mahlzeit inkl.
Nachtkarte	kostenpflichtig	kostenpflichtig	kostenpflichtig
Besucher / Angehörige (Speisen und Getränke)	kostenpflichtig	kostenpflichtig	kostenpflichtig

## FRÜHSTÜCK

<b>CAFÉ COMPLET</b>	<b>CHF 10.00</b>	<b>BIRCHER</b>	<b>CHF 10.00</b>
2 Scheiben Brot oder 2 Brötchen nach Wahl		Birchermüesli	
2 Butter oder Margarine		1 Ruchbrot und Butter	
2 Aufstriche nach Wahl		2dl Orangensaft	
1 Joghurt oder Hart-/Weichkäse		1 Portion Kaffee, Tee oder Milch	
2dl Orangensaft oder Saisonfrucht			
1 Portion Kaffee, Tee oder Milch			

## À-LA-CARTE FRÜHSTÜCK

Brotwaren	(CHF 1.50)
<i>Ruchbrot, Grahambrot, Butter-/Vollkorn-/Laugengipfeli, Mutschli, Vollkornbrötchen, Weggli, Toastbrot, gluten-/laktosefreie Brötchen: Rusticobrötchen, Maisbrötchen</i>	
Aufstriche	(CHF 0.90)
<i>Butter, Margarine, Streichkäse Nature, Nutella, Honig, Konfitüre (Aprikose, Brombeer, Erdbeer, Erdbeer-Rhabarber, Himbeer, Kirsche schwarz, Zwetschge), Konfitüre Diät 1:1 (Aprikose, Brombeer, Erdbeer, Himbeer), Gelee (Brombeer, Himbeer, Johannisbeer, Quitten)</i>	
Milchprodukte	(CHF 2.00)
<i>Fruchtjoghurt (Banane, Erdbeer, Himbeer, Aprikose, Ananas)</i>	
<i>laktosefreie Joghurt (Erdbeer, Mango, Nature), Joghurt 0% (Café, Erdbeer, Waldbeer)</i>	
<i>LC1 Joghurt (Nature, Erdbeer) und stichfeste Joghurt (Mocca, Schoggi, Nature)</i>	
<i>Quark (Erdbeer, Banane, Himbeer)</i>	
Hart-, Weich-, Hüttenkäse (Portion)	(CHF 1.30)
Cornflakes	CHF 2.00
Zwieback oder Knäckebröt	CHF 1.30
Früchteteller	CHF 4.50
Rührei	CHF 4.50
Fleischteller (4 Sorten)	CHF 7.50
Käseteller (4 Sorten)	CHF 7.50
Käse-/Fleischteller (je 3 Sorten)	CHF 7.50

## **UNSERE WOCHENMENÜS**

Bitte entnehmen Sie unsere saisonalen Wochenmenüs der Wochenmenükarte. Das 4-Gang Menü ist für alle unsere Patienten inbegriffen.

Gäste und Besucher können unsere Tagesmenüs kostenpflichtig bestellen.

Hauptgang	CHF 18.50
2-Gang Menü	CHF 21.50
3-Gang Menü	CHF 23.50
4-Gang Menü	CHF 24.50

### **MENÜ «CLASSIC»**

Ausgewogene Ernährung ohne spezielle Einschränkungen.

### **MENÜ «FUTURA»**

Vollkost-Menü ohne Fleisch und ohne Fisch mit Milchprodukten und Eiern (kann Spuren von Fisch, Krebs-, Schalen- und Kurstentieren enthalten, z.B. Austernsauce, Fischsauce).

### **EMPFEHLUNGEN FÜR DIABETIKER**

Auswahl eines Menüs nach Ihren Vorlieben. Als Dessert bieten wir auf Wunsch saisonale Früchte an. Fruchtsäfte und Süssgetränke sind nicht empfehlenswert.

### **KOST OHNE SCHWEINEFLEISCH, KOSCHER, HALAL**

Koscher zubereitete Mahlzeiten werden extern beschafft und von der Küche auf die Abteilung geliefert. Eine Bestellvorlaufzeit von drei Werktagen ist notwendig.

Als Halal-Kost empfehlen wir die vegetarische Menü-Variante ohne Gelatine.

Jedes Menü kann ohne Schweinefleisch bestellt werden.

Bitte informieren sie den Hotelservice über Ihre Wünsche.

## **VORSPEISEN**

### **SUPPEN**

Gemüsebouillon mit Flädli <sup>V</sup>	CHF 7.50
Tomatensuppe <sup>V</sup>	CHF 9.50
Tagessuppe <sup>V</sup>	CHF 7.50

### **SALATE**

Blattsalat* <sup>V</sup>	CHF 7.50
Gemischter Salat* <sup>V</sup>	CHF 9.50
Tagessalat* <sup>V</sup>	CHF 7.50

\*Alle Salate mit französischem oder italienischem Dressing<sup>V</sup>

## HAUPTSPEISEN

### FLEISCH

Kalbs- oder Schweinsbratwurst mit Pommes Frites und Zwiebelsauce dazu ein Tagessalat	CHF 23.50
Caesar Salad mit gebratener Pouletbrust, Parmesanspänen, Speck und Brotcroutons	klein CHF 18.50 gross CHF 20.00
HIP Burger: Rindshamburger in schwarzem Sesambun mit Tomaten, Speck, Zwiebeln, Käse und Cocktailsauce mit Pommes Frites	CHF 23.50
„Ghackets und Hörnli“ mit hausgemachtem Apfelmus	CHF 20.00

### FISCH

Gebratenes Zanderfilet mit Mandelbutter, Petersilienkartoffeln und glasierte Zucchetti	CHF 29.50
---	-----------

### VEGETARISCH

Äplermagronen mit Röstzwiebeln und hausgemachtem Apfelmus <sup>V</sup>	CHF 18.50
HIP Burger Vegi: veganer Burger in schwarzem Sesambun mit Tomaten, Zwiebeln, Käse und Cocktailsauce mit Pommes Frites <sup>V</sup>	CHF 23.50

### KINDER – ausschliesslich für Gäste und Patienten unter 12 Jahren

Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus	CHF 15.00
Chicken Nuggets mit Pommes Frites	CHF 15.00

## AUSWAHLGERICHTE ANSTELLE TAGESMENÜS

Folgende Gerichte stehen unseren allgemein versicherten Patienten kostenfrei als Ersatz für das Tagesmenü zur Verfügung.

Saisonaler Gemüseteller mit Salzkartoffeln und Kräuterquark <sup>V</sup>	(Gäste: CHF 20.00)
«Ghackets und Hörnli» mit hausgemachtem Apfelmus	(Gäste: CHF 20.00)
«Sojaghackets und Hörnli» mit hausgemachtem Apfelmus	(Gäste: CHF 20.00)
Spaghetti mit Tomatensauce und Reibkäse <sup>V</sup>	(Gäste: CHF 18.50)
Spaghetti Bolognese mit Reibkäse	(Gäste: CHF 20.00)
Paniertes Schweinsschnitzel und Kartoffelwedges mit gedämpften Rüebli	(Gäste: CHF 20.00)
Gschwellti mit Käse <sup>V</sup>	(Gäste: CHF 18.50)
Chicken Nuggets mit Pommes Frites	(Gäste: CHF 20.00)
Omelette ( <i>Nature</i> )	(Gäste: CHF 12.00)
Omelette ( <i>mit Schinken, Käse, Champignons oder eine Kombination nach Wunsch</i> )	(Gäste: CHF 15.00)
Griessbrei mit Zimt und Zucker <sup>V</sup>	(Gäste: CHF 7.50)
Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>V</sup>	(Gäste: CHF 7.50)
Käse-/Fleischteller mit Ruchbrot und Butter	(Gäste: CHF 18.50)
Birchermüesli mit Ruchbrot und Butter <sup>V</sup>	(Gäste: CHF 12.00)
Sandwiches ( <i>Bündnerfleisch, Buräschinke, Salami, Weichkäse</i> )	(Gäste: CHF 5.50)

## DESSERTS

Saisonaler Fruchtsalat <sup>V</sup>	CHF 6.50
Vanille- oder Schoggi-Creme <sup>V</sup>	CHF 6.00
Frappé <sup>V</sup> <i>Banane, Erdbeere, Schoggi, Vanille, Mocca</i>	CHF 6.00
Caramelköpfl <sup>V</sup>	CHF 8.50
Schoggikuchen <sup>V</sup>	CHF 6.50
Glaceangebot: <sup>V</sup> <i>Erdbeer, Vanille, Mocca, Zitronensorbet</i>	CHF 4.00

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure*	10 dl	CHF 8.00
Süssgetränke PET *** <i>Coca-Cola, Cola Zero, Rivella, Rot/Blau, Eistee Lemon, Apfelschorle</i>	5 dl	CHF 5.00
Sirup, Himbeere oder Orange	2dl	kostenlos
Fruchtsäfte Michel *** <i>Bodyguard, Orange</i>	3.3 dl	CHF 5.00

## KAFFEE UND MILCHGETRÄNKE \*\*

Kaffee, Espresso		CHF 4.50
Doppelter Espresso, Milchkaffee, Cappuccino, Macchiato		CHF 5.00
Ovomaltine, Schokolade kalt oder warm		CHF 4.50

## TEESORTIMENT \*

Tee von Auswahl <i>Fenchel, Grüntee, Hagenbutten, Kamillen, Lindenblüten, Pfefferminze, Schwarztee Ceylon, Früchtetee, Verveine Eisenkraut</i>	2dl	CHF 4.00
---	-----	----------

\* für alle Versicherungsklassen inklusive / Allgemein Versicherte: pro Mahlzeit ein Kaffee kostenfrei

\*\* für Zusatzversicherte inklusive

\*\*\* für Privatversicherte inklusive

## **ALKOHOLISCHE GETRÄNKE**

### **WEINE**

#### **WEISSWEINE**

**CHF**

Féchy Fonterive	20 cl	CHF 9.50
Chardonnay la Baume	18.7 cl	CHF 7.50

#### **ROTWEINE**

Merlot Il Picchio rosso	20 cl	CHF 9.50
Cabernet-Syrah IGP Vin de Pays d'oc	18.7 cl	CHF 7.50

#### **SCHAUMWEINE**

Freixenet Carta Nevada demi-sec	20 cl	CHF 9.50
---------------------------------	-------	----------

### **BIERE**

Eichhof Lager	3.3 dl	CHF 5.00
Eichhof alkoholfrei	3.3 dl	CHF 5.00

Alkoholische Getränke werden nur in Absprache mit dem Arzt abgegeben.  
Das Gesetz verbietet den Verkauf von Wein, Bier und Apfelwein an unter 16-Jährige.

### **BESTELLZEITEN**

Alle warmen Speisen sind von 12.00 bis 13.00 Uhr und von 17.30 – 18.00 Uhr erhältlich.

Bestellungen können gerne beim Hotelservice auf der Station gemacht werden:

Frühstück bis am Vortag um 18.30 Uhr

Mittagessen bis 10.30 Uhr

Abendessen bis 16.00 Uhr

### **ALLERGENE / INTOLERANZ / UNVERTRÄGLICHKEITEN**

Gerne möchten wir darauf hinweisen, dass wir immer laktosefreie Milch und auch glutenfreies Brot im Haus haben. Bei speziellen Fragen wenden Sie sich bitte an den Hotelservice.

### **KLEINERE PORTIONSGRÖSSEN**

Bei den Tagesmenüs sowie den Alternativgerichten auf Seite 8 können Halbe-Portionen bestellt werden.

### **FLEISCHDEKLARATION**

Geflügel	Schweiz / Europa
Kalb, Rind, Schwein	Schweiz / Zentralschweiz
Lamm	Irland / Neuseeland* / Australien* / Schweiz
Ente	Frankreich
Kaninchen	Ungarn
Fisch, Krustentiere, Weichtiere	Schweiz / Europa / Nordostatlantik / Asien Russland / Kasachstan (Binnengewässer) Norwegen** / Schottland** / Vietnam**

\* Dieses Fleisch kann mit nichthormonellen Leistungsförderern wie Antibiotika erzeugt worden sein

\*\* Zucht

Für eine detaillierte Auskunft zu den einzelnen Produkten wenden Sie sich bitte an unser zuständiges Hotelservice-Personal.

Sämtliche Preise beinhalten die Mehrwertsteuer und sind in Schweizer Franken (CHF).