



Ernährungsberatung



HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL

Spital Nidwalden AG
Ein Unternehmen der LUKS Gruppe
Ernährungsberatung
Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans
Telefon: 041 618 14 76, erb@spital-nidwalden.ch
www.spital-nidwalden.ch



WAS WIR BIETEN

Wir sind Ihre Fachpersonen rund um alle Fragen der Ernährung.

Wir sind Spezialistinnen in Bezug auf Ernährung bei diversen Krankheiten.

Wir sind regional verbunden und schweizweit vernetzt.

Wir unterstützen Sie bei einer langfristigen Ernährungsumstellung und Verhaltensänderung.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Wir beraten Sie gerne und persönlich: herzlich – individuell – professionell.

Unsere Ernährungsberaterinnen BSc BFH:



Nadine Walti-Imbach
Teamleiterin



Jasmin Ulmann



Silvia Zumstein



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wir beraten Sie ambulant und stationär zu folgenden Themen:

- Adipositas, Übergewicht
- Diabetes Mellitus und Schwangerschaftsdiabetes
- Mangelernährung, Untergewicht, Appetitlosigkeit
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Künstliche Ernährung
- Kostaufbau nach Operationen
- Analyse der Körperzusammensetzung (Bio-Impedanz-Analyse BIA)
- H₂-Atemtest für Diagnostik Fructose-, Lactoseintoleranz, Bakterielle Fehlbesiedlung

Die ambulante Beratung von Personen mit Essstörungen wägen wir von Fall zu Fall ab. Allenfalls verweisen wir Sie an ein anderes Spezialisten-Team in unserem Netzwerk. Gerne beraten wir Sie per Telefon dazu.

Haben Sie Interesse an einer ambulanten Beratung?

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über die Ernährungsberatung. Er kann Ihnen bei Bedarf eine ambulante Verordnung zur Ernährungsberatung ausstellen. Die Grundversicherung übernimmt gemäss Art. 9b KVG Beratungen in der Ernährungsberatung bei spezifischen Indikationen. Gerne können Sie auch als Selbstzahler einen Beratungstermin bei uns wahrnehmen.

WAS UNS AUSMACHT

Wir verfügen über einen hochqualifizierten, eidgenössisch anerkannten Hochschulabschluss in Ernährung und Diätetik.

Wir arbeiten nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Ernährungsmedizin und bilden uns regelmässig weiter.

Wir arbeiten interdisziplinär mit Ärztinnen / Ärzten, Hausärztinnen/-ärzten / Hausarztzentren, Pflegefachpersonen, Diätküche, Küche, Hotellerie, Home-Care und anderen wichtigen Berufsgruppen zusammen.

Wir arbeiten lösungs-, nicht problemorientiert und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

UNSERE MITGLIEDSCHAFTEN

- Mitglied des Schweizerischen Verbands der Ernährungsberater/innen (SVDE)
- Mitglied der SVDE-Fachgruppe Bariatrie (Übergewichtsoperationen)
- Mitglied der Gesellschaft für Klinische Ernährung Schweiz (GESKES)
- Adipositaszentrum Zentralschweiz (inkl. Übergewichtsoperationen)
- Spital Nidwalden Onkologie und Wundambulatorium
- Spital Nidwalden ambulante Kardiale Rehabilitation
- Spital Nidwalden DIAfit - Rehabilitationsprogramm für Diabetes-Patienten



Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététiciens-ne-s
Associazione Svizzera
dieta e dietetici



luzerner kantonsspital
LUZERN SIONEX WOLFHUSEN

DIAfit



Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne per E-Mail oder Telefon zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie.

Spital Nidwalden AG
Ein Unternehmen der LUKS Gruppe
Ernährungsberatung
Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans
Telefon: 041 618 14 76, erb@spital-nidwalden.ch
www.spital-nidwalden.ch