



KANTONSSPITAL URI



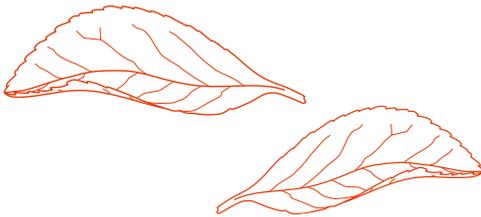
KANTONSSPITAL  
OBWALDEN

Kantonsspital  
Nidwalden

## AMBULANTE KARDIALE REHABILITATION



Zurück ins Leben



HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL

## WAS DIE THERAPIE BEINHALTET

01 Die kardiale Rehabilitation ist ein ambulantes Programm für Patienten und Patientinnen nach einer Herzerkrankung.

02 Ein gut dosiertes und gezieltes Aufbauprogramm unter Anleitung von erfahrenen  
03 Therapeuten und Therapeutinnen soll Ihnen helfen, Ihre Leistungsfähigkeit wieder zu  
04 optimieren. Durch das umfassende Programm können Lebenserwartung und Lebensqualität von Herzpatienten günstig beeinflusst werden.

Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass nebst den angepassten Trainingseinheiten vor allem auch der Austausch mit Gleichgesinnten und mit den Ärzten sehr wertvoll ist.

Die Kantonsspitäler Uri, Obwalden und Nidwalden bieten gemeinsam ein Rehabilitationsprogramm mit Sitz in Nidwalden an.

### DAS ABWECHSLUNGSREICHE PROGRAMM BEINHALTET:

- Trainingseinheiten (Ergometertraining, Gymnastik, Wanderungen, Wassertherapie)
- Entspannungsübungen
- Ernährungsberatung
- Ärztliche Informationsvorträge



## WAS WIR IHNEN ANBIETEN



### ÄRZTLICHE LEITUNG:

Dr. med. Thomas Kaeslin, Chefarzt Innere Medizin, Kantonsspital Obwalden  
Dr. med. Bernhard Niggli, Kardiologe, Leitender Arzt Innere Medizin, Kantonsspital Nidwalden  
Dr. med. Sabrina Gisler, Leitende Ärztin Kardiologie, Kantonsspital Uri  
Dr. med. Samuel Gujer, Leitender Arzt Kardiologie, Kantonsspital Obwalden  
Dr. med. René Simon, Senior Consultant Kardiologie, Kantonsspital Uri  
Dr. med. Walter Weber, pensionierter Hausarzt, Ennetbürgen

### KURSBEGINN:

Die Rehabilitation schliesst an einen Spitalaufenthalt an und ergänzt sinnvoll die hausärztliche Betreuung und medikamentöse Therapie.

Ein Einstieg in die Rehabilitation ist alle 14 Tage möglich. Die Betreuung findet in Gruppen mit maximal 18 Personen statt.

### KURSDAUER:

Die ambulante kardiale Rehabilitation dauert 8 Wochen. Sie sollte nicht unterbrochen werden. Kurstage sind Montag und Mittwoch (ganztags) sowie Freitag (halbtags).

Bei Fragen beraten wir Sie gerne in unserem Sekretariat.

### ANMELDUNG / KONTAKT:

Die Anmeldung erfolgt durch den Hausarzt beim zuständigen Kardiologen des jeweiligen Kantonsspitals. Dieser veranlasst die Kostengutsprache durch die Krankenkasse.

### FÜR WEITERE INFOS WENDEN SIE SICH AN:

Sekretariat ambulante kardiale Rehabilitation  
Physiotherapie  
Kantonsspital Nidwalden  
Telefon 041 618 17 40

Kantonsspital  
Nidwalden



Gerne sind wir für Sie da. Sie erreichen uns unter:

Kantonsspital Nidwalden  
Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans  
Telefon 041 618 17 40, Fax 041 618 10 29  
physiotherapie@ksnw.ch, www.ksnw.ch