

WIR SIND DA, WENN ES UNS BRAUCHT.



Ernährungsberatung



HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL

Kantonsspital Nidwalden
Ernährungsberatung
Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans
Telefon: 041 618 14 76, erb@ksnw.ch, www.ksnw.ch



Was wir bieten

Wir sind Ihre Fachpersonen rund um alle Fragen der Ernährung.

Wir sind Spezialistinnen in Bezug auf Ernährung bei diversen Krankheiten.

Wir sind regional verbunden und schweizweit vernetzt.

Wir unterstützen Sie bei einer langfristigen Ernährungsumstellung und Verhaltensänderung.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Wir beraten Sie gerne und persönlich: herzlich – individuell – professionell.



Ernährungsberatung

Wir beraten Sie ambulant und stationär zu folgenden Themen:

- Adipositas, Übergewicht
- Diabetes Mellitus und Schwangerschaftsdiabetes
- Mangelernährung, Untergewicht, Appetitlosigkeit
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Künstliche Ernährung
- Kostaufbau nach Operationen
- Analyse der Körperzusammensetzung (Bio-Impedanz-Analyse BIA)

Die ambulante Beratung von Kindern und Jugendlichen sowie von Personen mit Essstörungen wägen wir von Fall zu Fall ab. Allenfalls verweisen wir Sie an ein anderes Spezialisten-Team in unserem Netzwerk. Gerne beraten wir Sie per Telefon dazu.

Haben Sie Interesse an einer ambulanten Beratung?

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über die Ernährungsberatung. Er kann Ihnen bei Bedarf eine ambulante Verordnung zur Ernährungsberatung ausstellen. Die Grundversicherung übernimmt gemäss Art. 9b KVG Beratungen in der Ernährungsberatung bei spezifischen Indikationen. Gerne können Sie auch als Selbstzahler einen Beratungstermin bei uns wahrnehmen.

Was uns ausmacht

Wir verfügen über einen hochqualifizierten, eidgenössisch anerkannten Hochschulabschluss in Ernährung und Diätetik.

Wir arbeiten nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Ernährungsmedizin und bilden uns regelmässig weiter.

Wir arbeiten interdisziplinär mit internen Ärztinnen/Ärzten sowie Hausärztinnen/-ärzten und Hausarztzentren, Pflegefachpersonen, Diätküche, Diabetesberatung, Küche, Hotellerie, Home-Care und anderen wichtigen Berufsgruppen zusammen.

Wir arbeiten lösungs-, nicht problemorientiert und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Unsere Mitgliedschaften

- Mitglied des Schweizerischen Verbands der Ernährungsberater/innen (SVDE)
- Mitglied der SVDE-Fachgruppe Bariatric (Übergewichtsoperationen)
- Mitglied der SVDE-Fachgruppe Sporternährung
- Mitglied der Gesellschaft für Klinische Ernährung Schweiz (GESKES)
- Adipositaszentrum Zentralschweiz (inkl. Übergewichtsoperationen)
- Kantonsspital Nidwalden Onkologie und Wundambulatorium
- Kantonsspital Nidwalden ambulante Kardiale Rehabilitation
- Kantonsspital Nidwalden DIAfit – Rehabilitationsprogramm für Diabetes-Patienten



Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne per E-Mail oder Telefon zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie.